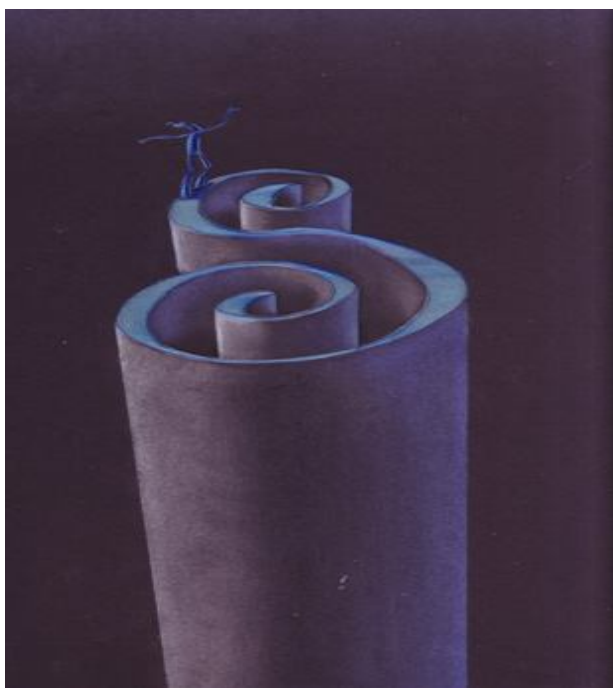


Colore e *Scrittura*



Spazio meditativo e spazio eminentemente creativo, il laboratorio è rivolto a tutti coloro che cercano uno spunto di riflessione sulla propria vita lavorativa, relazionale e privata



I "Mandala" aiutano, mentre si disegna e si colora, a liberare l'immaginazione e a sperimentare con consapevolezza il percorso di un maggiore equilibrio e di una conoscenza più profonda di sé.

La "Scrittura Creativa" è uno strumento importante che permette di farsi rapire dalle parole per incontrare sé stessi e l'altro, attraverso l'esperienza "creativa" di mettere su carta un pensiero, un'emozione.

Numero minimo partecipanti: 6

Costo del laboratorio: 100 Euro, di cui 20 Euro all'iscrizione

Il costo è comprensivo dei materiali utilizzati (matite, pennarelli, pastelli, acquerelli, fogli bianchi, penne, ecc.)

Il Laboratorio si terrà presso lo Studio Carisma, in Via Ruffano, Casarano

Info e prenotazioni: dr.ssa Adriana Vallone (psicologa)

cell. **3473427962**

